

若手社員

若手・中堅社員のための

リーダーシップ&

コミュニケーションスキル養成講座

中堅社員向け研修

本研修は、若手社員・中堅社員の養成を目的とし、演習やゲームを交えた講義で、相手や立場に合わせたリーダーシップやコミュニケーションスキルについて学習します。

研修2日目には、若手・中堅社員が合同で研修を行うことが特徴です。年代問わず意見を交換し、相互理解に繋げることができるほか、他企業・他業種との交流を通じて実践的なコミュニケーションを学べます。

<若手社員向け> 入社1年～3年目程度

- ◆ 周囲に働きかけるコミュニケーションスキルが向上します！
- ◆ 仕事の流れ・進め方が学べます！
- ◆ 異業種間交流を通じたメンバーシップを形成します！

<中堅社員向け> 入社3年～10年目程度

- ◆ リーダーとしてのコミュニケーションスキルが向上します！
- ◆ 部下や後輩の指導方法が学べます！
- ◆ 異業種間交流を通じたリーダーシップを形成します！

大好評！！

《コラボレーション研修》 (若手社員 + 中堅社員の合同研修)

- ◆ 他企業・他業種との交流ができます！
- ◆ 実践的なコミュニケーションスキルやリーダーシップを学べます！

◇受講者の声◇ ※アンケートから抜粋

【若手】

- ▶ 論理的な話の組み立て方や積極性をもつことを意識していきたい。
- ▶ 人との関わり方がわからず上手く話すことができなかった為、今回の内容はとてもためになりました。
- ▶ 学んだいくつかの事で注意されたことがあったので、これから改善できる。
- ▶ コミュニケーションをとらないと思わぬ事故が起こってしまうので、研修が役に立った。

【中堅】

- ▶ 人との接し方やリーダーの役割を改めて学ぶことができた。明日から仕事に活かしていきたいと思います。
- ▶ 部下に対する指導方法など詳しく学ぶことができた。
- ▶ コミュニケーションの少ない職場だが、コミュニケーションを良くすると職場の活性化につながる感じた。

◇日時 【第1回】 令和4(2022)年 1日目: 6月16日(木) 2日目: 7月27日(水)

【第2回】 令和4(2022)年 1日目: 11月17日(木) 2日目: 12月15日(木)

各日10:00～17:00 昼休憩12:30～13:30 (第1回、2回は同内容)

※ 当研修は1日目及び2日目の参加が必修です。1日目のみの参加はできません。

◇受講料 センター会員: 12,800円(税込) 一般: 16,000円(税込) ※センター会員割引対象研修

※研修開催日の約1か月前にFAXにて「受講料振込のご案内」をお送りいたします。

◇定員 各回 若手社員向け20名、中堅社員向け20名

◇会場 (株)とちぎ産業交流センター 2階 第2、3会議室 (宇都宮市ゆいの杜1-5-40)

《研修カリキュラム》

◆若手社員向け研修カリキュラム◆

1日目 10:00～17:00

- 周囲に働きかけるためのコミュニケーションとは
 - グループ対抗体感ゲーム「ルートX」
 - コミュニケーションサイクル
 - 話法・話し方の工夫、接遇・表現力
- 周囲に働きかけるためのコミュニケーションのポイント
 - 感情テクニック編
 - 論理テクニック編
- 仕事の流れと進め方
 - 仕事のPDCA・進め方
 - 報告・連絡・相談の方法・ポイント

◆中堅社員向け研修カリキュラム◆

1日目 10:00～17:00

- リーダーとは？
 - リーダーとは？
 - グループ対抗体感ゲーム「マネージャーゲーム」
 - リーダーの立場とは
- リーダーとしてのコミュニケーションのポイント
 - インプット[感情テクニック編]
 - 考察[論理テクニック編]
- 後輩・部下指導のポイント
 - 指導の6段階
 - ほめ方・叱り方～フィードバック

約4週間のインターバル期間中に、職場において実践活動

2日目 10:00～17:00

- ふりかえり
- 相手に合わせたコミュニケーションの工夫
 - 交流分析
 - タイプ別対応法

2日目 10:00～17:00

- ふりかえり
- 相手に合わせたコミュニケーションの工夫
 - 交流分析
 - タイプ別対応法



コラボレーション研修(若手社員+中堅社員)

- 相手に合わせたコミュニケーションの実践とは？
- チームビルディング
 - チーム紹介、チームとは？
 - チーム対抗体感ゲーム
- 私の宣言！！



※下記申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてご送付ください。

| | | | | | | |
|-----------------|----------------------------------|---|---------------------------------|-------|----|---------------------------|
| 参加希望回 ※参加回に○ | () | 【第1回】 | 1日目: 6月16日(木) / 2日目: 7月27日(水) | | | |
| | () | 【第2回】 | 1日目: 11月17日(木) / 2日目: 12月15日(木) | | | |
| 企業名 | | | 業種 | | | |
| 所在地 | 〒 | | | 従業員数 | | |
| | | | | 資本金 | | |
| TEL | | | FAX | | | センター会員 (いずれかに○) 会員・非会員 |
| E-mail | | | | 申込担当者 | | |
| 受講者 | フリガナ | | | 所属 | 役職 | 年齢 |
| | 氏名 | | | | | 研修区分 若手・中堅 |
| 受講者 | フリガナ | | | 所属 | 役職 | 年齢 |
| | 氏名 | | | | | 研修区分 若手・中堅 |
| センター会員 新規申込 | 希望する (お申込みされる場合は ○をお付け下さい) | 年会費 12,000 円 (4月～翌年3月・12ヵ月分) ※途中入会の場合は月割、申込月より割引適用 (任意更新) ■詳細は別途ご覧ください | | | | |